

# ほのぼの通信



2026  
1月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑 己斐 2026(令和8)年 1月発行 第100号  
広島市西区己斐上3丁目42-22 (TEL) 082-527-2800

祝



## お誕生日

12月にお誕生日を迎えられた方です。おめでとうございます!!



## ご家族様と

ご家族・ご親戚で元気な顔を見せて下さいました。とてもうれしそうな様子でした。



## 秋のお弁当

運動会の日の昼食にお弁当を注文しました。秋の食材がたっぷりです。皆さまとても喜んで下さいました。



## 制作(秋)

「柿の実」「もみじとイチゴの葉」を折り紙で。ご来苑の方々も「本当にリアルですね!!」と足を止め眺めておられました。



## 炊き出し訓練

災害時の停電を想定し ガスだけを使い「おむすびと豚汁」をご用意しました。



薄暗い中での食事風景



## 運動会

力強く"選手宣誓"を



←こちらは"箱の中身は何か?"ゲームです。



前後の体操も念入り。

最後にみんなで「お疲れ様でしたー!!」

新聞紙を足でたぐり寄せるチーム戦です。

## 制作(冬)

ペットボトルキャップを土台にし、トイレットペーパーの芯にモールを巻き付けてツリーを作りました。



皆様が思い思いにデザインされたカラフルなツリーがたくさん出来上がりました!!

## クリスマス

クリスマスカラーのお衣装で、クリスマスソングと劇を披露して下さいました。



昼食はクリスマスらしいメニューを。



おやつです



サンタ相姿で...

## ひと時

冬の玄関にはストローの星飾りが



食事の後や"おやつタイム"には、よく"おしゃべりの輪"ができています。