

# ほのぼの通信 7月号

グループホームほのぼの苑 江波気象台入口 広島市中区江波二本松二丁目10-22  
TEL (082) 295-5575 FAX (082) 295-5574 広報誌 第78号 2025(令和7)年7月

## 母の日の会

ボランティアの方による身振り手振りの昔話や華やかなフラダンス、  
最後は皆様と一緒に懐かしい曲の数々を合唱されました。楽しかったです！



新しい入居者様です  
よろしく  
お願いします

【行事予定】  
8月8日  
夏祭り  
9月12日  
敬老会

## 外出レクリエーション

6～7月は外出レクリエーションを行っています。  
皆様と一緒に行き先を決めるところから楽しんで  
いただきます。お寿司やケーキが人気です



ご家族も一緒に行かれ、楽しく過ごされました。



回転寿司ではタブレットで注文も！  
お寿司・茶碗蒸し、最後はデザートもペロリ。  
「美味しかった～ また行こうね！」

## 日常のひとコマ

外は暑い夏ですが、苑内では快適にお過ごしです。水分摂取も忘れずに。  
レクリエーションや体操、苑内歩行も楽しく取り組んでいただきます。



● ひまわりいっぱいの夏の壁面飾りを制作中



● 脳トレに挑戦！楽しく取り組んでおられます



● 6月は日光浴がたくさんできました



● きゅうり・トマト・オクラが立派に育ちました

