

# ほのぼの通信 7月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑西原  
 広島市安佐南区西原6丁目14-10  
 第80号 電話(082)850-1201 令和5年7月発行

## 七夕祭り

7月5日に七夕祭を開催しました。  
 七夕に絡むクイズをチームで答え、うちわで織姫彦星を隣に送るゲームをし、七夕の歌を歌いました。

七夕にまつわるクイズを①②③で答えます。

問1 織姫と彦星はどのような関係でしょうか?  
 ① 友達 ② 恋人 ③ 夫婦

問2 七夕に願いを書く短冊の色は、何色あるでしょうか?  
 ① 5色 ② 4色 ③ 3色

答え  
 問1・・・③  
 問2・・・①青赤黄白黒

昼食は  
 ちらし寿司と七夕うどん

おやつは職員手作りの  
 天の川羊羹

----- 夏の水分補給（熱中症予防） -----

高齢者が熱中症にかかりやすいのは、体温を調節する機能が低下していること、水分の摂取が少ないことなどがあります。喉の渇きを感じにくい高齢者には、こまめな水分補給が必要です。当苑では食事や体操の後の水分補給のほかに、麦茶に塩・砂糖・レモン汁を加えたお茶をゼリー状に飲みやすくして、召し上がっていただいています。

## 6月 月の月のスポーツ大会

6月14日に「スポーツ大会」を開催しました。  
 身体を動かし、季節の歌を歌い、おやつには抹茶と小倉あんのスムージーを召し上がりになりと、楽しいひと時をお過ごしになりました。

ストレッチ体操  
 物送りゲーム  
 おやつ時間 スムージーとお菓子  
 橋サッカー  
 歌唱

## 5月

日常生活の様子  
 風船バレー・ゲーム・面会・デザートバイキング

お誕生日おめでとうございます

食中毒予防週間について

6月1日から9月30日までを「広島県夏の食中毒予防期間」高温多湿となる夏季は、カンピロバクターなどの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。高温多湿の日が続いていますので、食中毒の発生を防ぐために、生ものの取り扱いは気をつけましょう。