

ほのぼの通信

3月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑西原
広島市安佐南区西原6丁目14-10
第72号 電話(082)850-1201 令和4年3月発行

2月 節分祭

2月2日に節分祭を行いました。お手玉を使って鬼的当てやお手玉入れて身体を動かした後に、“鬼のパンツ”や“豆まき”などの節分の歌を歌いました。



スタッフ
による
安来節



花粉症について

今年のスギ花粉は例年より遅れて、広島では2月下旬に飛散が始まりました。体内にアレルギー（花粉）が入ることで、それを排除しようとする免疫反応により、鼻水・くしゃみなどの症状は起こります。予防方法は、花粉を体内に取り入れれないことですので、外出時のマスク着用はもちろんのこと、帰宅したら衣服に付いた花粉を落とし、手洗い・うがいで屋内に花粉を持ち込まないようにしましょう。



お誕生日



ひな祭り

3月2日にひなまつりを行いました。入居者様は、お雛様・お内裏様に衣替え。笑顔が素敵です。



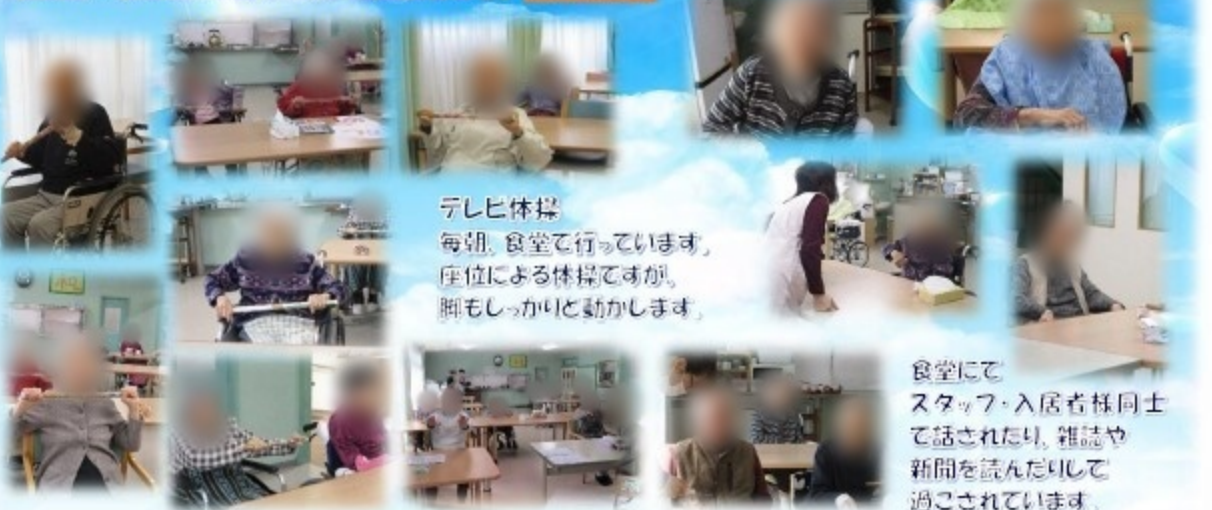
桃の花

モグラたたき

ピアノの演奏と共に、“嬉しいひな祭り”と“どこかで春が”などの歌を歌ったり、ゲームをしたりしました。おやつは甘酒とケーキを召し上がりになりました。



棒体操・棒を使って肩甲骨周りを動かします。日常生活



テレビ体操

毎朝、食堂で行っています。座位による体操ですが、脚もしっかりと動かします。

食堂にてスタッフ・入居者様同士で話されたり、雑誌や新聞を読んだりして過ごされています。



おめでとうございます

2月